

## 5 jours de yoga et de visites de lieux sacrés autour du triangle d'or

Il est une terre où tous les secrets et les mystères de l'humanité convergent (\*)

Depuis des siècles les traditions initiatiques, gnostiques et mystiques s'y sont installées.

C'est sur cette terre sacrée du Haut-Razès que nous vous convions pendant 5 jours à **visiter des lieux sacrés**, découvrir leur **histoire secrète** et pratiquer le **yoga**.

### Pratique du yoga

Le yoga proposé est accessible à tous, y compris aux débutants. C'est un yoga en présence, en conscience et en respiration qui nous permettra de mieux nous relier au lieu et d'en ressentir la puissance énergétique de façon plus intense.

### Travail sur les 5 éléments

Chaque journée sera associée à un élément. Le lieu sacré visité sera en lien avec cet élément.

Il vous sera expliqué comment cet élément se manifeste en nous, comment agir sur lui et le yoga nous aidera à le contacter.

### Programme

<b>Dim 24 juillet</b>	Accueil des participants en fin d'après-midi. Pot de bienvenue et présentation du programme en soirée
<b>Lun 25 juillet</b> Élément Bois	Visite de la forêt sacrée de <i>Nébias</i> et découverte des secrets cathares Possible visite de <i>Puivert</i>
<b>Mar 26 juillet</b> Élément Feu	Ascension du <i>Bugarach</i> à l'Aube et découverte des environs Possibilité pour ceux qui le souhaitent de dormir la veille à la belle étoile au pied du <i>Bugarach</i> (endroit merveilleux et confortable)
<b>Mer 27 juillet</b> Élément Terre	Découverte de <i>Rennes-le-château</i> , de ses environs et de ses secrets Découverte des 3 <i>grottes de la Madeleine</i>
<b>Jeu 28 juillet</b> Élément Métal	Visite <i>des gorges</i> et de l' <i>Ermitage de Galamus</i> . Découverte des environs. Visite du menhir d' <i>Arques en soirée</i>
<b>Ven 29 juillet</b> Élément Eau	Visite de la <i>Source de la Madeleine</i> et du <i>Fauteuil du diable</i> . Cercle de médecine pour harmoniser les 5 éléments

*Rq : Il vous est possible de dormir sur place le vendredi soir pour partir tranquillement le samedi matin, sans supplément de coût.*

### Hébergement

Dans le but de proposer des tarifs raisonnables nous avons choisi un hébergement en camping à la ferme dans un camping ombragé. Ce camping possède un vieux chêne centenaire sous lequel nous nous retrouvons le matin pour les pratiques de yoga.

### Tarifs

Le tarif est de **444€** pour les 5 jours, incluant l'hébergement et les activités.  
Seule la nourriture n'est pas incluse.

### Organisation des journées

La plupart des visites et des activités ont lieu le matin et en début d'après-midi ce qui permet d'avoir du temps libre l'après-midi. Un lieu de baignade en rivière très agréable est accessible à proximité du camping.

(\*) *Pendant ces 5 jours nous découvrirons les histoires passionnantes en lien avec le trésor de Rennes-le-Château, le trésor des Wisigoths, le Trésor de Delphes, le trésor du berger Paris, les secrets de l'abbé Saunière et de l'abbé Boudet, les secrets des Cathares, le mystère de la tombe du Christ et du voyage de Marie-Madeleine dans le Haut-Razès, des énigmes cachées dans les tableaux de Nicolas Poussin et d'autres peintres, la mystification de Pierre Plantard et du prieuré de Sion, le codage du chemin de Croix de ND de Marceille, l'histoire incroyable des abbés maudits, la face cachée de personnages célèbres, l'utilisation du fauteuil du Diable, la géographie sacrée de la région sans oublier les montagnes, sources, grottes et forêts sacrées.*

